



INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE

„Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr heute“

F.X. Mayr Basiskurs A 29.11. – 11.12.2026

Dr. Sepp Fegerl / Dr. Patricia Winkler-Payer

Kursinhalte:

Medizinhistorischer Hintergrund

FXM Einstieg

Fasten

Grundlagen der Diagnostik nach FXM

Tonuslehre, Unterscheidung Vitalität, Dystrophie, Atrophie
intestinale Autointoxikation

Bauchformen

Haltungsänderungen

Humoralpathologie

Gesicht

Enteropathie, Enteropathiesyndrom

Ergänzende Diagnostik von NMU, Anamnese, FMD

Moderne Mayr Therapie

Prinzipien, 4S

Ärztliche manuelle Bauchbehandlung

Biologische und biochemische Grundlagen; Gärung, Fäulnis

Indikationen, Kontraindikationen, Kurkriseneinführung

Physiologie, vertiefte Grundlagen

Verdauung, Verdauungsorgane

Ernährung

Säure-Basen Haushalt

EZM

Lymphpe

Fasten

Entgiftung und Entschlackung

Kurkrisen evtl aufgeteilt

Grundlagen der Intensivdiätetik der Modernen Mayr Medizin

Individuelle Diät- und Kurformen

Kurvorbereitung

Nachkur, Übergang in den Alltag

Psychosomatik, Psychohygiene

Praktische Anwendung

Diagnostik und Therapie

Intensivdiätetik

Manuelle Bauchbehandlung

Persönliche Diagnose und Therapieführung

Selbsterfahrung als Therapeut und Patient

Zeitplan des Kurses:

Tag	Vormittag	Nachmittag
Sonntag (Erstgespräche bei Dr. Fegerl)	Anreise ab 15:00 Uhr	
Montag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Dienstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Mittwoch	09:00 – 12:30	frei
Donnerstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Freitag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Samstag	09:00 – 12:30	frei
Sonntag	frei	frei
Montag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Dienstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Mittwoch	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Donnerstag	09:00 – 12:30	16:00 – 18:00
Freitag	09:00 – 12:30	Abreise

08:00 – 09:00 Intensivdiätik

09:00 – 10:30 Kursthemen in Theorie und Praxis

10:30 – 11:00 Pause

11:00 – 12:30 Kursthemen in Theorie und Praxis

12:30 – 13:00 Leberwickel, Meditation

13:00 – 14:00 Angewandte Intensivdiätetik

14:00 – 16:00 freie Verfügbarkeit, Bewegung im Gelände

16:00 – 18:00 Kursthemen in Theorie und Praxis

Die Reihenfolge der Vorträge kann verändert sein. Frei verfügbare Zeiten dienen der Selbsterfahrung und dem Selbststudium sowie dem interkollegialen Austausch.